*Режим работы ДОУ*

* [Главная](http://21.lipetskddo.ru/) →
* Режим работы ДОУ

**Режим дня в дошкольном учреждении** соответствует возрастным особенностям детей и способствует их гармоничному развитию. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3 - 7 лет составляет 5,5 - 6 часов, до 3 лет - в соответствии с медицинскими рекомендациями.

 Ежедневная продолжительность прогулки детей составляет 3-4 часа. Прогулка проводится 2 раза в день: в первую половину - до обеда и во вторую половину дня – после ужина перед уходом детей домой. При температуре воздуха ниже минус 15 °C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.

Общая продолжительность суточного сна для детей дошкольного возраста должна составлять 12 - 12,5 часа, из которых 2,0 - 2,5 отводится дневному сну.  Для детей от 2 до 3 лет дневной сон организуются однократно продолжительностью не менее 3 часов. Перед сном не рекомендуется проведение подвижных эмоциональных игр, закаливающих процедур.

Во время сна детей присутствие воспитателя (или младшего воспитателя) в спальне обязательно.

Самостоятельная деятельность детей 3 - 7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности личная гигиена) занимает в режиме дня не менее 3 - 4 часов.

При реализации образовательной программы дошкольного образовательного учреждения для детей раннего возраста от 2 до 3 лет длительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности не должна превышать 10 мин.  Образовательная деятельность осуществляется в первую и во вторую половину дня (по 8 - 10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность  на игровой площадке во время прогулки.

Продолжительность непрерывной образовательной деятельности для детей от 3 до 4-х лет – не более 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет – не более 20 минут, для детей от 5 до 6-ти лет не более 25 минут, от 6-ти до 7-ми лет  - не более 30 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной – 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами НОД – не менее 10 минут.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

НОД, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей,  проводится в первую половину дня. Для профилактики утомления детей  указанная  деятельность сочетается с физкультурной, музыкальной деятельностью.

В середине года (январь) для дошкольников организуются недельные каникулы. Во время каникул и в летний период образовательная деятельность осуществляется  только эстетически-оздоровительного цикла.

Физическое воспитание детей направлено на улучшение здоровья и физического развития, расширение функциональных возможностей детского организма, формирование двигательных навыков и двигательных качеств.

Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществляются с учетом здоровья. возраста детей и времени года. В дошкольном учреждении используются такие формы двигательной деятельности. как: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, бодрящая гимнастика, подвижные и спортивные игры, упражнения и т.д.

С детьми 2-3 года жизни занятия по физическому развитию осуществляют по подгруппам 3 раза в неделю по 10 минут каждое. Для детей от 3 до 7-ми лет – не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию составляет:

- во второй младшей группе – 15 минут;  
- в средней – 20 минут;  
- в старшей – 25 минут;  
- в подготовительной – 30 минут.

    Один раз в неделю для детей 5-7 лет круглогодично организовываются занятия по физическому развитию  на открытом воздухе. Они проводятся только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

    В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательная деятельность  по физическому развитию организовывается на открытом воздухе.

   Закаливание детей включает комплекс мероприятий: широкая аэрация помещений, правильно организованная прогулка, физические упражнения, проводимые в легкой спортивной одежде в помещении и на открытом воздухе, умывание прохладной водой и другие ввозные, воздушные и солнечные процедуры.

Для закаливания детей основные природные факторы 9солнце. воздух и вода) используют дифференцированно в зависимости от возраста детей, здоровья, с учетом подготовленности педагогических кадров. При организации закаливания реализуются основные гигиенические принципы – постепенность, систематичность, комплексность и учет индивидуальных особенностей ребенка.

**Организация режима пребывания детей от 2 до 3 лет в ДОУ**

**(холодный и теплый период года)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Режим дня | Холодный период года | Теплый период года |
| Прием детей, самостоятельная деятельность, игры | 7.00-8.10 | 7.00-8.10 (на воздухе) |
| Утренняя гимнастика | 8.10-8.20 | 8.10-8.20 (на воздухе) |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.20-8.50 | 8.20-8.50 |
| Самостоятельная деятельность, игры | 8.50-9.00 | 8.50-9.00 |
| 1. Непосредственно образовательная деятельность (физкульутра по подгруппам), игры | 9.00-9.10  9.20-9.30 | *-* |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 9.30-11.20 | 9.00-11.20 (НОД -физкультура, рисование, музыка во время прогулки 9.00-9.10 9.20-9.30) |
| Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность | 11.20-11.40 | 11.20-11.40 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.40-12.10 | 11.40-12.10 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.10-15.10 | 12.10-15.10 |
| Подъем, воздушные процедуры | 15.10-15.25 | 15.10-15.25 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.25-15.40 | 15.25-15.40 |
| 2. Непосредственно образовательная деятельность (физкультура по подгруппам), игры | 15.40-15.50 16.00-16.10 | - |
| Самостоятельная деятельность, игры | 16.10-16.20 | 15.40-16.20 |
| Подготовка к ужину, ужин | 16.20-16.50 | 16.20-16.50 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой | 16.50-19.00 | 16.50-19.00 |

**Организация режима пребывания детей от 3 до 7 лет в ДОУ**

**(Холодный период года)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Режим дня | 2 младшие группы | Средние группы | Старшие группы | Подготовительные группы |
| Прием детей самостоятельная деятельность, игры, утренняя гимнастика | 7.00-8.20 | 7.00-8.25 | 7.00-8.30 | 7.00-8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.20-8.50 | 8.25-8.50 | 8.30-8.50 | 8.30-8.50 |
| Самостоятельная деятельность, игры | 8.50-9.00 | 8.50-9.00 | 8.50-9.00 | 8.50-9.00 |
| Непосредственно образовательная деятельность, дополнительное образование | 9.00-9.40 | 9.00-9.50 | 9.00-10.00 | 9.00-10.50 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 9.40-10.00 | 9.50-10.00 | 10.00-10.35 | - |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.00-12.00 | 10.00-12.10 | 10.35-12.25 | 10.50-12.35 |
| Возвращение с прогулки, игры | 12.00-12.20 | 12.10-12.30 | 12.25-12.40 | 12.35-12.45 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.20-12.50 | 12.30-13.00 | 12.40-13.10 | 12.45-13.10 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.50-15.00 | 13.00-15.00 | 13.10-15.10 | 13.10-15.10 |
| Бодрящая гимнастика, воздушные и водные процедуры | 15.00-15.15 | 15.00-15.15 | 15.10-15.20 | 15.10-15.20 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.15-15.30 | 15.15-15.30 | 15.20-15.30 | 15.20-15.30 |
| Непосредственно образовательная деятельность, дополнительное образование | - | - | 15.30-15.55 | 15.30-16.00 |
| Чтение художественной литературы,  игры, самостоятельная деятельность | 15.30-16.30 | 15.30-16.35 | 15.55-16.40 | 16.00-16.40 |
| Подготовка к ужину, ужин | 16.30-17.00 | 16.35-17.00 | 16.40-17.00 | 16.40-17.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой | 17.00-19.00 | 17.00-19.00 | 17.00-19.00 | 17.00-19.00 |

**Организация режима пребывания детей от 3 до 7 лет в ДОУ**

**(теплый период года)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Режим дня | 2 младшие группы | Средние группы | Старшие группы | Подготовительные группы |
| Прием детей самостоятельная деятельность, игры, утренняя гимнастика | 7.00-8.20 | 7.00-8.25 | 7.00-8.30 | 7.00-8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.20-8.50 | 8.25-8.50 | 8.30-8.50 | 8.30-8.50 |
| Самостоятельная деятельность, игры | 8.50-9.00 | 8.50-9.00 | 8.50-9.00 | 8.50-9.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 9.00-11.50  (НОД -физкультура, рисование, музыка во время прогулки) | 9.00-12.10  (НОД -физкультура, рисование, музыка во время прогулки) | 9.00-12.25  (НОД -физкультура, рисование, музыка во время прогулки) | 9.00-12.35  (НОД -физкультура, рисование, музыка во время прогулки) |
| Возвращение с прогулки, игры | 11.50-12.20 | 12.10-12.30 | 12.25-12.40 | 12.35-12.45 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.20-12.50 | 12.30-13.00 | 12.40-13.10 | 12.45-13.10 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.50-15.00 | 13.00-15.00 | 13.10-15.10 | 13.10-15.10 |
| Бодрящая гимнастика, воздушные и водные процедуры | 15.00-15.15 | 15.00-15.15 | 15.10-15.20 | 15.10-15.20 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.15-15.30 | 15.15-15.30 | 15.20-15.30 | 15.20-15.30 |
| Чтение художественной литературы,   игры, самостоятельная деятельность | 15.30-16.30 | 15.30-16.35 | 15.30-16.40 | 15.30-16.40 |
| Подготовка к ужину, ужин | 16.30-17.00 | 16.35-17.00 | 16.40-17.00 | 16.40-17.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой | 17.00-19.00 | 17.00-19.00 | 17.00-19.00 | 17.00-19.00 |